

## Programm Mittwochstraining Aargau-West 2021

Datum	Karte	Trainingsort	Verein	Trainingsorganisator	Thema	besonderes	TSA-Trainer
03.03.2021	Lenzhard	Altes Schützenhaus Niederlenz, markiert ab Ringstrasse Nord	OLG Suhr	Ismael Röthlisberger	Kompass I		Adrian
10.03.2021	Dägermoos Süd	PP Wolfgrubenstrasse Kölliken	OLG Kölliken	Hansruedi Häny	Fensterli-OL		Patrik
17.03.2021	Liebegg Nord	Forsthaus Hunzenschwil	OLK Argus	Martin Okle	Laufkonzept		Lukas
24.03.2021	Suhrhard	KVA Buchs	OLG Suhr	Philippe Schenkel	Kompass II		Jérôme
31.03.2021	Stierenberg	Waldhütte Stierenberg	OLG Rymenzburg	Matthias Merz	Hangposten / höher tiefer		Beat
07.04.2021	Fätzholz	Waldhaus Felli	OLK Wiggertal	Christoph Ruesch	Kompass III (reduzierte Karte)		Patrik
14.04.2021		Kein Training - Frühlingsferien					
21.04.2021		Kein Training - Frühlingsferien					
28.04.2021	Esterli	Fünfweiher Lenzburg	OLK Argus	Daniel Hotz / SteV			Adrian
05.05.2021	Stadt Aarau	Färberplatz (Öffent. Parkplätze der Stadt / ÖV)	OLG Suhr	Jasmin Schwammberger	SPM Vorbereitung	mit SI	Lukas
12.05.2021	Kölliker Tann	Waldfestplatz Safenwil	OLG Kölliken	Fam Bolliger			Matthias
19.05.2021	Stadt Zofingen	Primarschulhaus Zofingen	OLK Wiggertal	Heidi Gafner	Sprintstaffel (2 Läufer, je 2 Starts)	mit SI	Beat
26.05.2021	Salhöchi	Parkplatz Passhöhe Salhöchi	OLK Argus	Vanessa Fricker			Patrik
02.06.2021	Rütihof Nord	Waldhaus Gränichen	OLG Suhr	Familie Graber	Relief		Ismael
09.06.2021	Seckwald	Jagdhaus Seckwald, zwischen Schlierbach und Bohler	OLG Rymenzburg	Adrian Klausner			Beat
16.06.2021	Dägermoos Nord	Sportplatz Schützenrain Oberentfelden	OLG Kölliken	Marianne + Severin Oeschger			Phippu
23.06.2021	Buechwald	Rombachtäli, markiert ab Hauptstrasse Aarau-Küttigen	OLK Argus	Familie Grimm	Staffel-Starts (SOM Vorbereitung)		Matthias
30.06.2021	Binzenhof	Hääxehüli, markiert ab KEBA Aarau	OLG Suhr	Michael Röthlisberger	Ruedi-Wassmer-OL	mit SI	Phippu
		Kein Training - Sommerferien					
11.08.2021	Rietenberg	Schnitzelschopf Seengen, markiert ab Valiant Bank Seengen	OLK Argus	Patrik Bryner	Grob-Fein		Adrian
18.08.2021	Langholz	Waldhaus Rothrist	OLK Wiggertal	Marius Hürzeler			Ismael
25.08.2021	Suhrhard	<b>Abend-OL</b>	OLG Suhr	Peter Lais		ASJM-Lauf	
01.09.2021	Gisliflue	Schützenhaus Auenstein	OLK Argus	Rico Hübscher			Jérôme
08.09.2021	Erlösen	Waldrand nahe Ermensee	OLG Rymenzburg	Erich Reha	MOM & LOM Vorbereitung		Beat
15.09.2021	Dägermoos West	Waldhaus Gretzenbach, markiert ab Hauptstrasse Grezenbach	OLG Kölliken	Michael Lehmann			Matthias
22.09.2021	Stadt Lenzburg	Seifi-Parkplatz	OLK Argus	Joel Habermacher	Sprint-Skore-OL	mit SI	Lukas
29.09.2021	Distelberg	Waldhaus Unterentfelden	OLG Suhr	Carmen Schwammberger			Phippu

**Besammlungszeit: 17:00 - 18:0** Achtung: Da im März noch Winterzeit ist, wird es oft früh dunkel → früh kommen!

Kurzfristige Änderungen oder weitere Informationen werden auf den Klub-Homepages sowie auf der AOLV Homepage publiziert.

**Auskunftsperson:** Bryner Matthias

[brynermatthias@gmail.com](mailto:brynermatthias@gmail.com)

Tel: 078 865 85 90

## Links zu den Trainingsorten

Datum	Karte	Trainingsort	Links
03.03.2021	Lenzhard	Altes Schützenhaus Niederlenz, markiert ab Ringstrasse Nord	<a href="https://map.search.ch/d/mq4nzfmyt">https://map.search.ch/d/mq4nzfmyt</a>
10.03.2021	Dägermoos Süd	PP Wolfgrubenstrasse Kölliken	<a href="https://map.search.ch/d/mzknmu1ow">https://map.search.ch/d/mzknmu1ow</a>
17.03.2021	Liebegg Nord	Forsthaus Hunzenschwil	<a href="https://map.search.ch/d/jkdxcvdim">https://map.search.ch/d/jkdxcvdim</a>
24.03.2021	Suhrhard	KVA Buchs	<a href="http://map.search.ch/650100,248800?z=65">http://map.search.ch/650100,248800?z=65</a>
31.03.2021	Stierenberg	Waldhütte Stierenberg	<a href="https://map.search.ch/d/2rcodqyv">https://map.search.ch/d/2rcodqyv</a>
07.04.2021	Fätzholz	Waldhaus Felli	<a href="https://map.search.ch/d/gqyyji0yt">https://map.search.ch/d/gqyyji0yt</a>
14.04.2021		Kein Training - Frühlingsferien	
21.04.2021		Kein Training - Frühlingsferien	
28.04.2021	Esterli	Fünfweiher Lenzburg	<a href="http://map.search.ch/d/mq4ntvkmw">http://map.search.ch/d/mq4ntvkmw</a>
05.05.2021	Stadt Aarau	Färberplatz (Öffent. Parkplätze der Stadt / ÖV)	<a href="https://map.search.ch/d/wi5mzrlot">https://map.search.ch/d/wi5mzrlot</a>
12.05.2021	Kölliker Tann	Waldfestplatz Safenwil	<a href="https://map.search.ch/d/2e3ogi4mg">https://map.search.ch/d/2e3ogi4mg</a>
19.05.2021	Stadt Zofingen	Primarschulhaus Zofingen	<a href="http://map.search.ch/d/wrhywy4zj">http://map.search.ch/d/wrhywy4zj</a>
26.05.2021	Salhöchi	Parkplatz Passhöhe Salhöchi	<a href="https://map.search.ch/d/2jjnzrjzm">https://map.search.ch/d/2jjnzrjzm</a>
02.06.2021	Rütihof Nord	Waldhaus Gränichen	<a href="http://map.search.ch/648400,244830?z=32&amp;x=1160m&amp;y=1282m">http://map.search.ch/648400,244830?z=32&amp;x=1160m&amp;y=1282m</a>
09.06.2021	Seckwald	Jagdhaus Seckwald, zwischen Schlierbach und Bohler	<a href="https://map.search.ch/d/2yyngexnj">https://map.search.ch/d/2yyngexnj</a>
16.06.2021	Dägermoos Nord	Sportplatz Schützenrain Oberentfelden	<a href="https://map.search.ch/d/djimgyod">https://map.search.ch/d/djimgyod</a>
23.06.2021	Buechwald	Rombachtäli, markiert ab Hauptstrasse Aarau-Küttigen	<a href="https://map.search.ch/d/wiwzdi2mz">https://map.search.ch/d/wiwzdi2mz</a>
30.06.2021	Binzenhof	Hääxehüsli, markiert ab KEBA Aarau	<a href="https://map.search.ch/d/2vmyjvzj">https://map.search.ch/d/2vmyjvzj</a>
		Kein Training - Sommerferien	
11.08.2021	Rietenberg	Schnitzelschopf Seengen, markiert ab Valiant Bank Seengen	<a href="https://map.search.ch/d/zvjotrmoq">https://map.search.ch/d/zvjotrmoq</a>
18.08.2021	Langholz	Waldhaus Rothrist	<a href="https://map.search.ch/d/0fne4gibv">https://map.search.ch/d/0fne4gibv</a>
25.08.2021	Suhrhard	<b>Abend-OL</b>	
01.09.2021	Gisliflue	Schützenhaus Auenstein	<a href="https://map.search.ch/d/ezviz2irz">https://map.search.ch/d/ezviz2irz</a>
08.09.2021	Erlosen	Waldrand nahe Ermensee	<a href="https://map.search.ch/d/my4ngu2yj">https://map.search.ch/d/my4ngu2yj</a>
15.09.2021	Dägermoos West	Waldhaus Gretzenbach, markiert ab Hauptstrasse Grezenbach	<a href="https://map.search.ch/d/jzhmmixzg">https://map.search.ch/d/jzhmmixzg</a>
22.09.2021	Stadt Lenzburg	Seifi-Parkplatz	<a href="https://map.search.ch/d/dm0zfwkzd">https://map.search.ch/d/dm0zfwkzd</a>
29.09.2021	Distelberg	Waldhaus Unterentfelden	<a href="https://map.search.ch/d/2ewytlod">https://map.search.ch/d/2ewytlod</a>